



친애하는 얼바인교육구 커뮤니티 여러분,

여러분은 호흡기 질환의 발병을 일으킨 [코로나바이러스](#)와 오렌지카운티에 확진된 케이스에 대한 뉴스 보도를 들으셨으리라 생각합니다. 이러한 보도는 우리 지역사회에 우려의 이유가 될 수 있음을 인식하기에 다음과 같은 중요한 정보를 읽어보시기를 요청합니다.

개요

2019 년 nCoV 의 - "2019 년 신종 코로나바이러스"의 약자- 첫 사례가 12 월 중국 우한시에서 보고되었습니다. 코로나바이러스(Coronavirus)는 일반 감기부터 [메르스](#) 등 더 심각한 질병에 이르는 호흡기 질환을 일으키는 바이러스군입니다. 종종 "nCoV"로 표기되는 신종 코로나바이러스는 인간에게서는 이전에 확인되지 않았던 새로운 변종입니다.

OCHCA (Orange County Health Care Agency 오렌지카운티 보건국)은 오렌지카운티의 학교에 재학하는 아동들에게 미치는 위험은 미미하다고 말합니다. 국제적으로 이 병은 주로 성인 특히 기존 질환이 있는 노인 환자들에게 영향을 미쳤습니다.

OCHCA 에 따르면 코로나바이러스는 독감 및 감기와 같은 질병과 유사하게 이미 바이러스를 가진 사람들의 기침이나 재채기를 통해 전염됩니다. 열, 기침 및 호흡 곤란 등의 증상이 나타날 수 있습니다.

질병 통제 및 예방 센터 및 OCHCA 지침

CDC ([질병관리본부](#))와 [OCHCA](#) 는 이 질병이나 다른 질병에 대해 매일 다음과 같은 예방조치를 취할 것을 권고하고 있습니다.

아픈 여행자는 집에 있어야 하며 의료 서비스 제공자에게 전화해야 합니다.

최근 중국 우한에 간 적이 있고 여행 14 일 이내에 기침이나 호흡곤란을 동반한 고열이 나거나, 신종 코로나바이러스를 가지고 있는 것으로 의심되는 사람과 접촉한 적이 있다면, 집에

머물면서 즉시 의료기관에 전화하십시오. 주치의가 없거나 병원에서 진료받아야 하는 경우 곧바로 병원에 가지 마십시오. 병원에 가기 전에 응급실에 먼저 전화해서 지시를 받으십시오.

아플 때는 집에 계십시오.

병이 나면 직장이나 학교에 가지 말고 외부 일보는 것을 피하십시오. 이것은 다른 사람들에게 병이 퍼지는 것을 막는 데 도움이 될 것입니다. 오렌지 카운티 교육부의 파멜라 칸 보건 코디네이터에 따르면 "고열, 기침, 인후염을 포함한 인플루엔자 증상이 있는 학생과 직원은 해열제 도움 없이도 열이 없어진 지 적어도 24 시간 동안은 집에 머물고, 수업을 듣거나 다른 단체 활동에 참여하지 말아야 합니다."

신체 접촉을 피합니다.

아픈 사람들과 가까운 접촉을 피하십시오. 여러분이 아플 때는 다른 사람들과 물리적인 거리를 두어 병이 옮지 않도록 하십시오. **입과 코를 가리십시오.**

기침이나 재채기를 할 때 휴지로 입과 코를 가리십시오. 여러분 주변 사람들이 병에 걸리는 것을 예방할 수 있습니다. 독감 및 심각한 호흡기 질환들, 예를 들어 호흡기융합바이러스 (RSV), 백일해, 그리고 중증 급성호흡기 증후군 (SARS)과 같은 질병은 기침, 재채기 또는 깨끗하지 않은 손에 의해 퍼집니다. **손을 씻으십시오.**

손을 자주 씻는 것은 세균으로부터 여러분을 보호하는 데 도움이 될 것입니다. 비누와 물이 없는 경우 알코올 성분을 사용해서 손을 문질러주십시오. 올바른 손 씻기에 대한 CDC 의 3 분짜리 비디오입니다. : <https://youtu.be/eZw4Ga3jg3E>

그 외 좋은 건강 습관을 실천하십시오.

집, 직장 또는 학교에서 자주 접촉하는 표면을 청소하고 소독합니다. 특히 누군가가 아플 때는 더욱 그렇습니다. 충분한 수면을 취하고, 신체활동을 하고, 스트레스를 관리하고, 수분을 충분히 섭취하고, 영양가 있는 음식을 드십시오.

더 자세한 내용은 OCHCA 웹 사이트를 방문하시기 바랍니다: (홈페이지에서 한국어 설정 가능)

ochealthinfo.com/phs/about/epidasmt/epi/dip/prevention/novel_coronavirus

IUSD 지침

자녀가 아픈 경우, 언제 자녀를 집에 있게 해야 하는지 다음의 지침을 따라주십시오.

- 100 도 이상의 체열.
- 학생은 학교로 돌아오기 전에 최소 24 시간 동안 해열제 (타이레놀이나 모트린 등) 사용 **없이** 열이 없어야 합니다.
- 구토 및/또는 설사. 학생은 마지막 에피소드 후 24 시간이 지나서 학교로 돌아올 수 있습니다.
- 억제할 수 없는 기침, 쌉쌉거림 또는 호흡 곤란
- 전염성 질환이 의심됨 (예: 수두).
- 감염이 의심됨.
- 원인을 알 수 없는 피부 발진 - 의료 서비스 제공자로부터 서면 승인을 받으면 학생은 학교로 돌아올 수 있습니다.
- 항생제 치료를 받는 학생은 첫 24 시간은 집에 있어야 합니다.

다음 단계

IUSD 교직원은 이 상황을 지속해서 면밀히 모니터링하고 해당 기관과 협력할 것입니다. 필요에 따라 추가 업데이트를 제공할 것입니다.

학생과 교직원의 안전이 우리의 최우선 과제입니다. 우리가 모두 이 중요한 지침을 따른다면, 우리 커뮤니티를 건강하게 유지할 수 있습니다. 이 정보를 가족 및 보호자와 공유해 주십시오.

여러분의 파트너십에 미리 감사드립니다.

진심으로,



테리 워커
얼바인교육구 교육감