



IRVINE UNIFIED SCHOOL DISTRICT

26 يناير، 2020

إلى مجتمع IUSD الكريم،

ربما سمعت تقارير الأخبار حول [فيروس الكورونا الجديد](#) والذي تسبب في تفشي مرض تنفسي وكانت هناك حالة مؤكدة في مقاطعة أورانج. نحن نتفهم أن هذا قد يكون مصدر قلق لمجتمعنا ونطلب منك قراءة المعلومات المهمة التالية.

نظرة عامة

تم الإبلاغ عن أول حالات معروفة من nCoV-2019 - اختصار لـ "2019 فيروس الكورونا الجديد" - في ديسمبر في مدينة ووهان الصينية. فيروسات كورونا هي مجموعة كبيرة من الفيروسات التي تسبب أمراض الجهاز التنفسي التي تتراوح بين نزلات البرد الشائعة وأمراض أكثر شدة مثل مرض [الميرس](#) (مرض الشرق الأوسط التنفسي المتزامن). يعد فيروس الكورونا الجديد - الذي يظهر غالبًا باسم "nCoV" - سلالة جديدة لم يتم تحديدها من قبل في البشر.

تقول وكالة الرعاية الصحية في مقاطعة أورانج (OCHCA) إن خطر إصابة أطفال المدارس في مقاطعة أورانج هوفليل جداً. أما على الصعيد الدولي ، فقد أصاب المرض بالدرجة الأولى البالغين - المرضى المسنين الذين يعانون من حالات موجودة من قبل.

وفقاً لـ OCHCA ، ينتشر فيروس الكورونا ، على غرار الأمراض الأخرى مثل الأنفلونزا والبرد الشائع ، من خلال السعال أو العطاس من قبل أولئك الذين لديهم المرض بالفعل. يمكن أن تشمل الأعراض الحمى والسعال وصعوبة التنفس.

مراكز السيطرة على الأمراض والوقاية وتوجيهات OCHCA

توصي [مراكز السيطرة على الأمراض والوقاية](#) ومكتب [OCHCA](#) على إتخاذ هذه الاحتياطات اليومية لهذا المرض أو لأي مرض آخر:

يجب على المسافرين المرضى البقاء في المنزل واستدعاء مُزوّدي الرعاية الصحية:



IRVINE UNIFIED SCHOOL DISTRICT

إذا كنت قد ذهبت مؤخرًا إلى مدينة ووهان الصينية وقد أصبت بالحمى مع سعال أو ضيق في التنفس خلال 14 يومًا من سفرك أو تواصلت بشخص يُشتبه في إصابته بفيروس كورونا الجديد، إبقى في المنزل واتصل بمزوّد الرعاية الصحية على الفور. إذا لم يكن لديك مزوّد لرعاية صحية أو إذا كنت بحاجة إلى أن تذهب إلى المستشفى ، فلا تذهب مباشرة إلى المستشفى وإنما يرجى الاتصال بغرفة الطوارئ للحصول على التعليمات قبل الدخول.

إبقى في المنزل عندما تكون مريضاً:

إبقى في المنزل من العمل والمدرسة وحاول تجنب المهمات عندما تكون مريضاً. هذا سيساعد على منع انتشار المرض للآخرين.

تقول بامبلا خان ، منسقة الصحة والعافية في مقاطعة أورانج: " يجب على الطلاب والموظفين الذين يعانون من أعراض الأنفلونزا ، بما في ذلك الحمى والسعال والتهاب الحلق ، البقاء في منازلهم وعدم حضور الفصول الدراسية أو المشاركة في أنشطة جماعية أخرى لمدة لا تقل عن 24 ساعة بعد أن تزول الحمى دون استخدام أدوية لتخفيف الحمى."

تجنب التواصل المتقارب:

تجنب التواصل المتقارب مع الناس الذين يعانون من المرض. عندما تكون مريضاً ، حافظ على مسافة بعيدة عن الآخرين لحمايتهم من المرض أيضاً.

غط فمك وأنفك:

غط فمك وأنفك بمنديل عند السعال أو العطاس. قد يمنع من هُم حولك من الإصابة بالمرض. تنتشر الأنفلونزا وغيرها من أمراض الجهاز التنفسي الخطيرة ، مثل فيروس المخلوي التنفسي (RSV) والسعال الديكي والأعراض المتلازمة للتنفس الحاد الوخيم (السارس) وذلك عن طريق السعال أو العطاس أو الأيدي غير النظيفة.

نظف الأيدي:

عند غسل اليدين، في كثير من الأحيان سوف يساعد على حمايتك من الجراثيم. إذا لم يكن الصابون والماء متوفرين ، استخدم مادة الكحول الخاص للتعقيم (alcohol-based hand rub). فيما يلي شريط



IRVINE UNIFIED SCHOOL DISTRICT

فيديو مدته ثلاث دقائق من مركز السيطرة على الأمراض (CDC) حول غسل اليدين بطريقة صحيحة:
: <https://youtu.be/eZw4Ga3jg3E>

ممارسة العادات الصحية الجيدة الأخرى:

نظّف وطهّر الأسطح التي تم لمسها بشكل متكرر سواء في المنزل أو العمل أو المدرسة ، خاصةً عندما يتواجد هناك شخص مريض. احصل على الكثير من النوم ، ومارس نشاطًا بدنيًا ، ووتدبّر التوتر ، وشرب الكثير من السوائل ، وتناول طعامًا مغذيًا.

لمزيد من المعلومات ، يرجى زيارة موقع Orange County Health Care Agency على:

ochealthinfo.com/phs/about/epidasmt/epi/dip/prevention/novel_coronavirus

دليل IUSD:

إذا كان طفلك مريضًا ، فيرجى اتباع هذه الإرشادات لمعرفة متى يتم إبقاء طفلك في المنزل:

- درجة حرارة 100 درجة أو أعلى
- يجب أن يكون الطالب خاليًا من الحمى دون تناول أدوية تُخفّض الحمى (مثل تايلينول أو موترين) لمدة 24 ساعة على الأقل قبل العودة إلى المدرسة
- القيء و/ أو الإسهال. قد يعود الطالب إلى المدرسة بعد 24 ساعة من آخر دورة
- السعال المستمر أو الصفير أو ضيق التنفس
- مرض معدي مشتبه به (مثل جدري الماء)
- الالتهابات المشتبه فيها
- طفح من أصل غير معروف - قد يعود الطالب إلى المدرسة عند تلقي إذن كتابي من مزود الرعاية الصحية أو الطبيب
- يجب على الطلاب البقاء في المنزل لمدة 24 ساعة الأولى من العلاج بالمضادات الحيوية

الخطوات التالية:

سيستمر موظفو IUSD في مراقبة هذا الموقف عن قرب والعمل مع الوكالات المناسبة.



**IRVINE UNIFIED
SCHOOL DISTRICT**

سوف نزودكم بأي حدث إضافي حسب الحاجة.

يرجى العلم أن سلامة الطلاب والموظفين هي أهم أولوياتنا. إذا اتبعنا جميعًا هذه الإرشادات المهمة ، فيمكننا المساعدة في الحفاظ على صحة مجتمعنا. يرجى مشاركة هذه المعلومات مع عائلتك ومقدمي الرعاية

شكرا لكم مقدما على مشاركتكم.

Sincerely,

Terry L. Walker
Superintendent of Schools
Irvine Unified School District