

## IUSDコロナウィルスに関してよくある質問

注：IUSDは オレンジ郡保健局 (the Orange County Health Care Agency) ・疾病予防管理センター (the Centers for Disease Control) ・その他の機関からの情報により「よくある質問」を迅速に更新していきます。(最終更新日2020年2月2日)

### よくある質問

- コロナウィルスとは何ですか？
- どのように拡散するのですか？
- コロナウィルスの症状は何ですか？
- オレンジ郡の住民はコロナウィルスに関してどの程度懸念すべきですか？
- コロナウィルスの拡散予防のためには何ができますか？
- 新しい連邦ガイドラインは学校にどのように影響しますか？
- オレンジ郡の学校のガイドラインは何ですか？
- IUSDの学校のガイドラインは何ですか？
- 児童生徒・スタッフが病気の場合のガイドラインは何ですか？
- 状況や健康に関する勧告事項に変更があった場合、IUSDの保護者はどのような方法で知らされますか？
- コロナウィルスの拡散予防のために更にできることはありますか？
- 児童生徒・スタッフはマスクを着用すべきですか？
- 詳細情報はどこで入手できますか？
- 世界保健機関 (WHO) が「公衆衛生の緊急事態」を宣言したのはなぜですか？

### Q: コロナウィルスとは何ですか？

**A:** 疾病予防管理センター(CDC)によると2019-nCoV (2019 Novel Coronavirusの略語) の最初の症例は12月に中国武漢市 (Wuhan) で報告されました。コロナウィルスは普通の風邪から [MERS](#) のようなより深刻な病気である呼吸器疾患を引き起こすウィルスの大きな仲間です。新型ウィルス (“nCoV” と表示) は過去に人体内で確認されたことのないウィルスです。

### Q: どのように拡散するのですか？

**A:** オレンジ郡保健局 (OCHCA)によるとヒトのコロナウィルスは、殆どの場合、以下の方法で人から人に拡散します。

- 咳とくしゃみ
- 手による接触や握手などの個人的に密接な接触
- ウィルスが付着した物体または表面への接触・手洗い前の口・鼻・目への接触

新型コロナウイルスは新しく、公衆衛生当局は感染パターン・潜伏期間についても随時学んでいます。新しい情報は早急にお伝えします。

最近、中国へ渡航された場合、ウィルスにさらされた可能性があります。中国から帰国後14日以内に発熱また

は呼吸器症状を発症した場合は医療ケアを受けてください。

**Q: コロナウィルスの症状は何ですか？**

**A: オレンジ郡保健局の報告によると症状は以下です。**

- 発熱
- 咳
- 呼吸困難
- 重病

このウィルスの合併症と結果はまだ調査中です。

**Q: オレンジ郡の住民はコロナウィルスに関してどの程度懸念すべきですか？**

**A:** 現時点では、一般の人々へのリスクは低く、中国武漢市への渡航歴のある人がオレンジ郡で一つのケースとして確認されております。オレンジ郡保健局、疾病管理予防センター（CDC）および加州公衆衛生局の連携の下、感染のリスクがあるかもしれないすべての人と直接フォローアップしています。

比較ポイントとしては、典型的なインフルエンザの季節には米国だけで数十万人の死者数がでます。

**Q: コロナウィルスの拡散予防のためにできることはありますか？**

**A:** 疾病管理予防センターは現在、中国への不必要な渡航をすべて避けることを勧告しています。中国以外では新型コロナウイルスの感染はまれです。以下の対策がインフルエンザなどのより一般的な呼吸器感染症および新型コロナウイルスの拡散予防に効果的です。

- 石鹸と水で手洗いをする。
- 洗っていない手で顔に触れないようにする。
- 病気の人との密接な接触を避ける。
- 病気のときは家にいる。
- 咳やくしゃみをティッシュで覆いごみ箱に捨てる。
- 頻繁に触れる物体や表面をきれいに消毒する。

**Q: 新しい連邦ガイドラインは学校にどのように影響しますか？**

**A:** 米国保健社会福祉省は2020年1月31日金曜日午前11時（太平洋標準時）に公衆衛生に関する緊急事態を宣言しました。2020年2月2日（日）午前11時（太平洋標準時）に発効した緊急宣言の一部として、14日以内に中国湖北省から帰国したアメリカ人は、公衆衛生当局により強制検疫を受け監視されます。

中国の他の地域から帰国した場合、健康リスクを引き起こさないようにスクリーニングの強化と最低14日間の自己検疫の対象となります。

**Q: オレンジ郡の学校のガイドラインは何ですか？**

**A:** 新しい連邦ガイドラインに対応しOCHCAは強制検疫下の児童生徒を、最終暴露日から14日間 学校を欠席させ、また高リスクの児童生徒が特定の期間中、学校を欠席することを確実にし、特定期間中、高リスクの児童生徒の学校欠席を確認するためオレンジ郡の学校区・大学とコミュニケーションを図っていきます。この期間中、自主的に自己検疫中の児童生徒は学校から免除されるべきです。

公衆衛生をサポートするために、IUSD は専門機関のガイダンスに従っており、私たちのコミュニティにも同様に従っていただくことを期待しています。このコミュニティ全体の努力で私たちのキャンパスの児童生徒・スタッフビジターの健康と安全の確保に役立ちます。

OCHCA によると、現時点ではオレンジ郡でコロナウィルスが確認された症例は一人（50 代男性一隔離中・良好状態）だけです。オレンジ郡および全米の国民に対するリスクは低いままです。

**Q: IUSDの学校のガイドラインは何ですか？**

**A:** IUSD の児童生徒のプライバシーの保護に関して IUSD は責任をもって取り扱うことにご留意ください。学校は強制・自己検疫下の児童生徒・ご家族と慎重に、機密に一緒に対応していきます。

強制検疫

- OCHCA は、14 日以内に中国湖北省から最近戻り学校欠席中・強制検疫下の児童生徒 についての情報を IUSD に通知します。
- Once IUSD がこれらの児童生徒が学校に戻って良いという通知を受けた時点で、対象のご家族に手配を進めるために連絡をします。
- 学校は児童生徒と協力し引き続き家庭学習をサポートします。
- この件に関連した欠席は免除されます。

自己検疫

- 最近、中国の他の地域から帰国した児童生徒は自己検疫を求められ、学校に文書・医師によるメモを提供します。
- 学校は引き続き家庭学習をサポートします。
- これに関連した欠席は免除されます。

IUSD は何らかの理由で学校を欠席することでご家族・児童生徒にとってストレスになる可能性があることを了知しています。この過程をご家族と一緒に取り込んでいく所存です。ただし、すべての児童生徒・ご家族にとっての健康・安全維持のためにこれらのガイドラインを導入しています。

さらにIUSDは強制・自己検疫下にある保護者・介護者・その他の人にもキャンパスに近づかないようお願いしています。

**Q: 児童生徒・スタッフが病気になった場合のIUSDのガイドラインは何ですか？**

**A: 児童生徒・スタッフがいつ自宅で滞在すべきかは以下のガイドラインに従って決めてください。**

- ・ 100 度(華氏)以上の熱がある。
- ・ 学校に戻る前の最低 24 時間は解熱剤(Tylenol や Motrin など)なしで平熱である。
- ・ 嘔吐と下痢。最後の嘔吐および・または下痢から 24 時間経過していれば学校に戻る。
- ・ 制御できない咳、喘鳴、息切れがある。
- ・ 伝染病(例-水疱瘡)にかかっている疑いがある。
- ・ 感染の疑いがある。
- ・ 原因不明の発疹がある。医療従事者から書面で承認を受け取った場合学校に戻る。
- ・ 抗生物質療法を始めてから最初の 24 時間は自宅で養生しなければならない。

**Q: 状況や健康に関する勧告事項に変更があった場合、IUSDの保護者はどのような方法で知らされますか？**

**A:** 現時点で、オレンジ郡保健局 (OCHCA)は オレンジ郡の子供に対するリスクは最小限だと報告していますが、IUSDは引き続きこの状況を緊密に監視し、適切な機関と共に連携していきます。疾患管理予防センター、OCHCAまたは他の専門機関からの勧告事項の更新があれば、学校区の方から直ちにIUSDのご家族の皆さまとスタッフに連絡します。以下のリンクでIUSDからのお知らせを受信するための情報をご確認ください。

[Stay Connected to IUSD](#)

**Q: コロナウィルスの拡散予防のために更にできることはありますか？**

**A:** 以下リンクで必要な情報をお確かめください。

引き続き更新情報は [Orange County Health Care Agency's Coronavirus webpage](#)、[Centers for Disease Control and Prevention](#), で、渡航については <https://wwwnc.cdc.gov/travel/notices> でご確認ください。

**Q: 児童生徒はマスクを着用すべきですか？**

**A:** 現時点では、公衆衛生当局は米国内で顔用マスクの着用は不要だとしています。ただし、予防策として児童生徒は必要に応じてIUSDのキャンパスでマスクの着用はできます。注：病気のIUSD児童生徒はIUSDの保健ガイドラインに従う必要があり、マスクを着用していても病気の児童生徒を登校させるべきではありません。

**Q: 詳細情報はどの方法で入手できますか？**

**A:** 詳細情報は以下のリンクでご覧ください。 [Orange County Health Care Agency's Coronavirus webpage](#)

**Q: 世界保健機関（WHO）が「公衆衛生の緊急事態」を宣言したのはなぜですか？**

**A:** 報道報告によるとWHOによる宣言は、資金・リソースを増やし調整・情報共有を強化するために各国に疾患報告要件を課すための手続きとなります。

現時点では、日常の健康習慣以外には特別な予防策は勧告されていません。これらの習慣は、家での養生、病気の時には他の人との密接な接触をさける、咳やくしゃみをするときは口を覆う、定期的に手洗いをする、健康的な食事をし、十分な水分補給や睡眠をとるなどの健康的な習慣を身につけることが含まれています。

中国から帰国・入国後14日以内に咳や息切れを伴う発熱を発症した人は、自宅で待機し医療従事者に電話してください。さらに、新型コロナウイルスに感染している疑いがある人と接触したことがあり、咳・息切れを伴う発熱を発症した場合は、自宅にとどまり、直ちに医療従事者に電話してください。個人の医療従事者がいない、または病院で診察する必要がある場合は、直接病院に行くべきではありません。行く前に救急室に電話をし指示を受けてください。 .

**OCHCA**・その他の専門機関から新しい勧告があれば学校区から早急にIUSDのご家族とスタッフにお伝えします。