

IUSDコロナウィルスに関してよくある質問

注：IUSDは オレンジ郡保健局 (the Orange County Health Care Agency) ・ 疾病予防管理センター (the Centers for Disease Control) ・ その他の機関からの情報により「よくある質問」を迅速に更新していきます。(更新日 1/28/20)

よくある質問

- コロナウィルスとは何ですか？どのように拡散するのですか？
- オレンジ郡でコロナウィルスが確認された症例がありました。IUSDは学校を閉鎖すべきですか？
- 初症状がでるまで2~14日間かかるそうですが、学校を1週間閉鎖すべきですか？
- 状況や健康に関する推奨事項に変更があった場合、IUSDの保護者はどのような方法で知らされますか？
- コロナウィルスの拡散防止のために家族として何ができますか？
- 児童生徒・スタッフが病気になった時のIUSDのガイドラインは何ですか？
- コロナウィルスの拡散予防のために更にできることはありますか？
- 児童生徒・スタッフはマスクを着用すべきですか？
- 詳細情報はどこで入手できますか？

Q: コロナウィルスとは何ですか？どのように拡散するのですか？

A: 疾病予防管理センター(CDC)によると2019-nCoV (2019 Novel Coronavirusの略語) の最初の症例は12月に中国武漢市 (Wuhan) で報告されました。コロナウィルスは普通の風邪から [MERS](#) のようなより深刻な病気である呼吸器疾患を引き起こすウィルスの大きな仲間です。新型ウィルス (“nCoV” と表示) は過去に人体内で確認されたことのない素質です。

オレンジ郡保健局 (OCHCA) によると、コロナウィルスはインフルエンザ・風邪・その他の病気と同様に、既に感染している人の咳やくしゃみによって拡散します。症状には、発熱、咳、呼吸困難などがあります。症状は感染後2~14日以内に現れます。これらの症状は普通に治りますがコロナウィルスは特に高齢者や免疫システムが低い人などが肺炎や気管支炎などの下気道疾患 (気管や肺) を引き起こすことがあります。

OCHCA はオレンジ郡の児童生徒へのリスクは最小限だと報告しています。コロナウィルスの患者ほとんどは軽度の症状です。国際的にも、この病気はおもに成人-すでに病気を患っている高齢者に感染しています。

Q: オレンジ郡でコロナウィルスが確認された症例がありました。IUSDは学校を閉鎖すべきですか？

A: IUSD はオレンジ郡保健局 (OCHCA) や疾病管理予防センター (CDC) などの専門機関のガイダンスに従っています。この状況を引き続き監視し適切な機関と緊密に連携していきます。

現時点では、一般の人々に向けての特別な警戒の呼びかけはありません。中国武漢市へ旅行した人で、14 日以内に咳や息切れを伴う発熱などの症状があり、新型コロナウイルスに感染している疑いのある人と接触した人は 自宅で待機し医療提供者に即座に連絡するように推奨されています。医療提供者がいない場合、または病院で診

療を受ける必要がある場合は病院に直接行かないでください。病院に行く前に救急室に電話で指示を受けてください。

ロスアンゼルス郡公衆衛生局は「一般の人々へ差し迫った脅威はなく、特別な予防措置は不要であり、人種、出身国、または最近の状況などの理由からこれらの人々を活動から除外すべきではありません。」という声明を発表しました。

Q: 初症状がでるまで2~14日間かかるそうですが、学校を1週間閉鎖すべきですか？

A: IUSDでは個人が病気なのか、またはいつ病気にさらされたのかわからないのでオレンジ郡疾病管理予防センター (CDC) やオレンジ郡保健局などの専門機関のガイドラインに従っています。学校閉鎖や公的行事を取り止めるのではなく、現時点ではこれらの専門機関は中国武漢氏に旅行してウィルスにさらされた可能性があり、発熱、咳、呼吸困難などの症状などがでている人に自宅で待機するよう求めています。

特に、CDCとOCHCAは中国武漢市から戻った後14日間以内に咳や息切れを伴う発熱を発症したり、新型コロナウイルスに感染していると疑われる人と接触した人には自宅で待機し、直ちに医療提供者に電話するよう求めています。医療提供者がいない場合、または病院で診察する必要がある場合は直接病院に行かないようにしてください。行く前に救急室に電話し、その指示に従ってください。

Q: 状況や健康に関する推奨事項に変更があった場合、IUSDの保護者はどのような方法で知らされますか？

A: 現時点で、オレンジ郡保健局 (OCHCA) は オレンジ郡の子供に対するリスクは最小限だと報告していますが、IUSDは引き続きこの状況を緊密に監視し、適切な機関と共に連携していきます。疾患管理予防センター、OCHCAまたは他の専門機関から推奨事項の更新があれば、学校区の方から直ちにIUSDのご家族の皆さまとスタッフに連絡します。以下のリンクでIUSDからのお知らせを受信するための情報をお確かめください。 [Stay Connected to IUSD](#)

Q: コロナウィルスの拡散防止のために家族として何ができますか？

A: IUSD はウィルスを含む病気の予防にとって重要な[学校区教育長ウォーカー氏が送信したCDC健康的な習慣](#)を実践するようコミュニティにお願いしています。CDCによると発熱、呼吸器疾患の症状（咳、呼吸困難、息切れなど）がある場合

- 症状があれば学校・職場に行かず自宅で養生する。
- 手洗いをし、十分な水分を補給する。
- 咳をする時に口を覆い、他の人と密接な接触を避ける。
- 医療提供者に電話で予約をとる。

症状の発症前14日以内に武漢市を訪れていたり、または最近武漢市に行った人と密接に接触した人は、自宅で待機し直ちに医療提供者に知らせてください。医療提供者がいない場合、または病院で診療を受ける必要がある場合は病院に直接行かないで ください。病院に行く前に救急室に電話をしてください。

Q: 児童生徒・スタッフが病気になった場合のIUSDのガイドラインは何ですか？

A: 児童生徒・スタッフがいつ自宅待機すべきかは以下のガイドラインに従って決めてください。

- 100 度(華氏)以上の熱がある。
- 学校に戻る前の最低 24 時間は解熱剤(Tylenol や Motrin など)なしで平熱である。
- 嘔吐と下痢。最後の嘔吐および・または下痢から 24 時間経過していれば学校に戻る。
- 制御できない咳、喘鳴、息切れがある。
- 伝染病(例-水疱瘡)にかかっている疑いがある。
- 感染の疑いがある。
- 原因不明の発疹がある。医療提供者から書面で承認を受け取った場合学校に戻る。
- 抗生物質療法を始めてから最初の 24 時間は自宅で養生しなければならない。

Q: コロナウィルスの拡散を予防するために更にできることはありますか？

A: 公立学校での健康的な習慣の促進といつ自宅で待機すべきかのガイドラインの提供の他に、現在、米国内の空港では特定の地域からの入国者に対し呼吸器感染症の症状のスクリーニングを実施しています。現地では、より多くの情報を入手しながら、IUSD は状況を緊密に監視していき、オレンジ郡教育省保健サービスチームとオレンジ郡保健局と協力していきます。これらの専門機関から新しい情報を入手していくと共に推奨事項の変更などがあつた場合は、IUSD が引き続きご家族とスタッフに情報を提供していきます。IUSD から今後の情報を受信する方法については以下のリンクでお確かめください。 [Stay Connected to IUSD](#)

中国では、武漢氏とその周辺地域で旅行制限が実施されています。

Q: 児童生徒・スタッフはマスクを着用すべきですか？

A: 現時点では、公衆衛生当局は米国内で顔用マスクの着用は不要だとしています。ただし、予防策として児童生徒は必要に応じてIUSDのキャンパスでマスクの着用はできます。注：病気のIUSD児童生徒はIUSDの保健ガイドラインに従わなければなりません。

Q: 詳細情報はどこで入手できますか？

A: 詳細情報・更新に関しては以下のリンクでご確認ください。 [Orange County Health Care Agency' s Coronavirus webpage](#)