

善意對待他人 BE KIND

IUSD 大聲說出來，我們關心你 (Speak Up, We Care) 系列活動電子通訊



如何積極肯定地讚美您的子女

By PBIS WORLD

讚美的重要性

- 增強孩子的自信心、對自我的認識和自尊心
- 有助於孩子在內心深植想要去嘗試、獲得成功和堅持不懈的慾望

讚美的時機

- 根據研究顯示，給孩子正面讚美的做法應該總是以至少給予四個正面讚美與一個批評的比例來進行
- 當孩子小看自己、需要鼓勵、遇到問題、遭遇個人困難或與同儕有衝突時

讚美的方法

- 給予具體明確、有針對性及符合個人特定需求的讚美
- 使用開放式的肢體語言與眼神的直接交流
- 稱讚孩子努力的過程，而不是結果

給父母的挑戰

在一個星期裡主動發五條簡訊給您的子女，對他們的個性給予正面的肯定。

請將您的挑戰發到
#speakupwecare



在學校教導孩子善意對待他人以減少校園霸凌



這個世界充滿友善的人…
如果您還沒遇到這樣的人，
就先從自己做起。
-出處不詳-



在學校教導學生善意對待他人對減少校園霸凌至關重要

在現代社會中，“random acts of kindness (隨機的善意行為)”和“pay it forward (前瞻性支付)”已成為流行的術語。科學研究證明善意對待他人可以帶來許多身體、情感和心理健康方面的好處。

Edutopia / Lisa Currie / Oct 17, 2014

善意對待他人的科學

全家人可以一起觀看這段展示善意對待他人的科學的視頻



其他的資源推薦

- ◆ 書本：[How to Raise Kind Kids by Thomas Lickona](#) [點擊這裡](#)
- ◆ 網站：[Caring Families Research Project](#). [點擊這裡](#)
- ◆ 文章：[The Art of Raising Kind Kids by Dr. Robin Berman](#) [點擊這裡](#)