

SÉ AMABLE / BE KIND

El boletín oficial de IUSD Speak Up, We Care



CÓMO DAR ELOGIOS POSITIVOS A SUS HIJOS

By PBIS WORLD

Porqué es importante elogiar

- ◆ Aumenta la seguridad, el autoconcepto y la autoestima
- ◆ Ayuda a desarrollar un deseo por ser exitoso y persistente

Cuándo elogiar

- ◆ Los elogios positivos, según las investigaciones, siempre deben hacerse con una proporción de al menos 4 elogios positivos por 1 crítica
- ◆ Cuando los niños tengan la mirada baja, cuanto necesiten aliento o tengan problemas, dificultades personales o conflictos entre compañeros, etc.

Cómo elogiar

- ◆ Haga cada elogio específico, personalizado e individualizado
- ◆ Haga contacto visual con posturas de lenguaje corporal abierto
- ◆ Elogie los esfuerzos, no los resultados

RETO PARA PADRES

Mande 5 mensajes espontáneos a su hijo(a) sobre su personalidad durante toda la semana.

Publíquelo utilizando la siguiente etiqueta

#speakupwecare



ENSEÑAR LA BONDAD EN LAS ESCUELAS PARA PREVENIR EL ACOSO



Por qué enseñar la bondad en la escuela es esencial para reducir el acoso escolar

Frases como "actos de bondad al azar" y "pagar a un tercero" se han convertido en términos populares en la sociedad moderna. Parece que hay buenas razones por las que no podemos tener suficiente de esas emociones adictivas y sentimentales, ya que los estudios científicos demuestran...

 Edutopia / Lisa Currie / Oct 17, 2014

LA CIENCIA DETRÁS DE LA BONDAD

Los padres de familia pueden ver este video que muestra la ciencia detrás de ser amable



EL MUNDO ESTÁ LLENO DE BUENAS PERSONAS ... SI NO LAS ENCUENTRAS, SÉ UNA DE ELLAS.

-ÁNONIMO



RECURSOS ADICIONALES

- Libro: **How to Raise Kind Kids** by Thomas Lickona [Click aquí](#)
- Sitio web: **Caring Families Research Project**. [Click aquí](#)
- Artículo: **The Art of Raising Kind Kids** by Dr. Robin Berman [Click aquí](#)