

# SÉ AMABLE / BE KIND

El boletín oficial de IUSD Speak Up, We Care



## CÓMO DAR ELOGIOS POSITIVOS A SUS HIJOS

By PBIS WORLD

### Porqué es importante elogiar

- ◆ Aumenta la seguridad, el autoconcepto y la autoestima
- ◆ Ayuda a desarrollar un deseo por ser exitoso y persistente

### Cuándo elogiar

- ◆ Los elogios positivos, según las investigaciones, siempre deben hacerse con una proporción de al menos 4 elogios positivos por 1 crítica.
- ◆ Cuando los niños tengan la mirada baja, cuando necesiten aliento o tengan problemas, dificultades personales o conflictos entre compañeros, etc.

### Cómo elogiar

- ◆ Haga cada elogio específico, personalizado e individualizado
- ◆ Haga contacto visual con posturas de lenguaje corporal abierto
- ◆ Elogie los esfuerzos, no los resultados

## RETO PARA PADRES

**Comparta tres atributos con su hijo(a) durante toda la semana**

Publíquelo utilizando la siguiente etiqueta  
#speakupwecare



## ENSEÑAR LA BONDAD EN LAS ESCUELAS PARA PREVENIR EL ACOSO ESCOLAR



### Por qué enseñar la bondad en la escuela es esencial para reducir el acoso escolar

Frases como "actos de bondad al azar" y "pagar a un tercero" se han convertido en términos populares en la sociedad moderna. Parece que hay buenas razones por las que no podemos tener suficiente de esas emociones adictivas y sentimentales, ya que los estudios científicos demuestran...

 Edutopia / Lisa Currie / Oct 17, 2014

## LA CIENCIA DETRÁS DE LA BONDAD

Los padres de familia pueden ver este video que muestra la ciencia detrás de ser amable



EL MUNDO ESTÁ LLENO DE  
BUENAS PERSONAS... SI NO  
LAS ENCUENTRAS, SÉ UNA  
DE ELLAS.

-ÁNONIMO



## RECURSOS ADICIONALES

- **Libro:** How to Raise Kind Kids by Thomas Lickona [Click aquí](#)
- **Sitio web:** Caring Families Research Project. [Click aquí](#)
- **Artículo:** The Art of Raising Kind Kids by Dr. Robin Berman [Click aquí](#)