

BE KIND 優しくしよう。

IUSD Speak Up, We Care 公式電子ニュースレター



子供をポジティブに褒める方法

By PBIS WORLD

なぜ褒めることが大切なのか。

- ◆ 自信・自己概念・自尊心を高める。
- ◆ 試行・成功・持続への内面的願望を持たせるのに役立つ。

いつ褒めるべきか。

- ◆ リサーチによると、少なくとも4回褒めて1回批判するという比率ですべての子供をポジティブに褒めるべき。
- ◆ 個人的な問題や仲間との対立などの問題が生じ子供に元気がなく励ましが必要なとき。

どのように褒めればいいのか。

- ◆ 褒める内容は毎回、独特・個別で個人的である。
- ◆ 直接目を合わせ身振りで表現しながら褒める。
- ◆ 結果ではなく努力を褒める。

保護者の チャレンジ

一週間を通して子供が持ち合わせている独特でポジティブな三つの気質を子供と共有する。

あなたがチャレンジだと思うことを #speakupwecare に投稿してください。



いじめを減らすために学校で優しさについて教える。



いじめを減らすために学校で優しさを教えることが不可欠な理由。
“ランダムな親切行動”や“恩送り”などのフレーズは近代社会で人気のある術語となった。私たちが常に良い感情を持つてなのは科学的理由が関係しているようだ。

Edutopia / Lisa Currie / Oct 17, 2014

優しさの科学

ご家族でこのビデオ（優しさの科学）をご覧ください。



世界は優しい人達でいっぱいだ。もし一人も見つけられなければ、自分がその一人になればいい。

-匿名



その他のリソース

- 本: **How to Raise Kind Kids**
著者: **Thomas Lickona** [ここをクリックする。](#)
- ウェブサイト: **Caring Families Research Project.** [ここをクリックする。](#)
- 記事: **The Art of Raising Kind Kids** by Dr. Robin Berman [ここをクリックする。](#)

[IUSD the Speak Up, We Care](#) のウェブサイトは[ここをクリックする。](#)