

善意对待他人 BE KIND

IUSD 大声说出来，我们关心你 (Speak Up, We Care) 系列活动电子通讯



如何积极肯定地赞美您的子女

By PBIS WORLD

赞美的重要性

- 增强孩子的自信心、对自我的认识和自尊心
- 有助于孩子在内心深植想要去尝试、获得成功和坚持不懈的欲望

赞美的时机

- 根据研究显示，给孩子正面赞美的做法应该总是以至少给予四个正面赞美与一个批评的比例来进行
- 当孩子小看自己、需要鼓励、遇到问题、遭遇个人困难或与同侪有冲突时

赞美的方法

- 给予具体明确、有针对性及符合个人特定需求的赞美
- 使用开放式的肢体语言与眼神的直接交流
- 称赞孩子努力的过程，而不是结果

给父母的挑战

在一个星期里主动发五条短信给您的子女，对他们的个性给予正面的肯定。

请将您的挑战发到
#speakupwecare



在学校教导孩子善意对待他人以减少校园霸凌



这个世界充满友善的人…
如果您还没遇到这样的人，
就先从自己做起。
-出处不详-



在学校教导学生善意对待他人对减少校园霸凌至关重要

在现代社会中，“random acts of kindness (随机的善意行为)”和“pay it forward (前瞻性支付)”已成为流行的术语。科学研究证明善意对待他人可以带来许多身体、情感和心理健康方面的好处。

Edutopia / Lisa Currie / Oct 17, 2014

善意对待他人的科学

全家人可以一起观看这段展示善意对待他人的科学的视频



其他的资源推荐

- 书本: **How to Raise Kind Kids by Thomas Lickona** [点击这里](#)
- 网站: **Caring Families Research Project.** [点击这里](#)
- 文章: **The Art of Raising Kind Kids by Dr. Robin Berman** [点击这里](#)