

BE KIND

얼바인교육구 Speak Up, We Care 뉴스레터



자녀를 긍정적으로 격려/칭찬하는 법

By PBIS WORLD

격려/칭찬이 중요한 이유

- 자신감, 건강한 자아 및 자부심을 향상시킵니다.
- 시도하고, 성공하고 지속하려는 내재적 욕구를 심어줍니다.

언제 격려/칭찬하는가

- 연구에 따르면, 한 번의 지적/꾸중 당 적어도 네 번의 긍정적인 격려나 칭찬을 하라고 합니다.
- 자녀가 축 쳐져있거나, 격려가 필요하거나, 어떤 문제나 어려움이 있어보이거나, 친구와 갈등이 있을 때 긍정적인 말을 해 주십시오.

어떻게 격려/칭찬하는가

- 자녀에 맞춰서 구체적이고 개별적인 칭찬을 합니다.
- 마주 보고 눈맞춤하면서 칭찬합니다.
- 결과가 아닌 노력을 칭찬합니다.

학부모에게 제안하는 챌린지

일주일 동안 매일 하나씩
자녀의 성품에 대한
긍정적인 격려나 칭찬
메세지 보내기

시도하신 챌린지를 공유해주세요
#speakupwecare



왜 친절을 학교에서 가르치는 것이 왕따를 줄이는 데 필수적인가



세상은 친절한 사람들로 가득하다. 만약 그런 사람을 찾기 어렵다면 당신이 바로 그 친절한 사람이 되어라.
-작가 미상

Why Teaching Kindness in Schools Is Essential to Reduce Bullying

Phrases like "random acts of kindness" and "pay it forward" have become popular terms in modern society. It seems there are good reasons why we can't get enough of those addictive, feel-good emotions, as scientific...

Edutopia / Lisa Currie / Oct 17, 2014

친절함의 과학

부모님과 가족이 함께 친절함의 과학이란 아래 비디오를 시청하시기 바랍니다. [클릭](#)



기타 정보



- ◆ 추천 도서: How to Raise Kind Kids by Thomas Lickona [Click Here](#)
- ◆ 웹사이트: Caring Families Research Project. [Click Here](#)
- ◆ 추천글: The Art of Raising Kind Kids by Dr. Robin Berman [Click Here](#)