

ديسمبر - يناير - فبراير 2019-2020: العدد العائلي

# كُن طَيِّباً BE KIND

النشرة الإلكترونية الرسمية لـ IUSD تكلم، نحن نهتم



## كيفية المدح الإيجابي لطفلك

By PBIS WORLD

### لماذا المدح مهم

- يعزز الثقة، ومفهوم الذات، واحترام النفس
- يساعد على تثبيت رغبة داخلية للمحاولة والنجاح والإستمرار

### متى تمدح

- وفقاً للبحث، يجب أن يتم المدح الإيجابي مع كل طفل بنسبة 4 على الأقل من المدح الإيجابي إلى انتقاد واحد
- عندما ينظر الأطفال إلى الأسفل، يحتاجون إلى التشجيع، وأيضاً عندما يواجهون المشاكل والصعوبات النفسية والصراع مع الأقران، والخ...

### كيفية المدح

- اجعل كل مدح محدداً وشخصياً ومخصصاً
- استخدم تواصل بصري مباشر مع لغة جسد واضحة
- امدح المجهود وليس النتيجة

## تحدي الوالدين

ابعث خمس رسائل نصية عشوائية إلى طفلك تتحدث بشكل إيجابي عن شخصيته طوال الأسبوع

أرسل رسالة عن التحدي على العنوان التالي  
#speakupwecare



## تعليم الطيبة تُقلل من مشكلة التسلُّط في المدارس



العالم ملئ بالناس الطيبين... إذا لم  
تتمكن من العثور على واحد، كُن واحداً  
- من مصدر مجهول



### Why Teaching Kindness in Schools Is Essential to Reduce Bullying

Phrases like "random acts of kindness" and "pay it forward" have become popular terms in modern society. It seems there are good reasons why we can't get enough of those addictive, feel-good emotions, as scientific...

Edutopia / Lisa Currie / Oct 17, 2014

### عِلْمُ الطَّيْبَةِ

يمكن لجميع أفراد العائلة مشاهدة هذا الفيديو الذي يعرض علم الطيبة



موارد أخرى  
اضغط على الروابط التالية

- **Book: How to Raise Kind Kids by Thomas Lickona** [Click Here](#)
- **Website: Caring Families Research Project.** [Click Here](#)
- **Article: The Art of Raising Kind Kids by Dr. Robin Berman** [Click Here](#)

